

**VAJAARAVITSEMUSRISKIN SEULONTA (NRS-2002)<sup>1</sup>**

|               |                         |                       |
|---------------|-------------------------|-----------------------|
| Potilaan nimi | Päivämäärä              | Pituus cm             |
| Henkilötunnus | Nykypaino kg (punnittu) | BMI kg/m <sup>2</sup> |

| Alkuseulonta                                                                                                              |                          |                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
|                                                                                                                           | Kyllä                    | EI                       |
| Onko potilaan BMI alle 20.5?                                                                                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Onko potilaan paino laskenut tahattomasti edeltävän 3 kk aikana?                                                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Onko potilas syönyt tavanomaista vähemmän edellisen viikon aikana?                                                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Onko potilas hoidossa vakavan sairauden vuoksi? <sup>2</sup>                                                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Jos vastaus on <b>yhteenkin</b> kysymykseen <b>KYLLÄ</b> , tee varsinainen seulonta.                                      |                          |                          |
| Jos vastaus on <b>kaikkiin</b> kysymyksiin <b>EI</b> , kirjaa tulos. Seulonta toistetaan viikoittain vuodeosastohoidossa. |                          |                          |

| Varsinainen seulonta                                                                                                                                                                                                    |                |                                                                                                                                                                                        |                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Tavanomainen aikuisiän paino _____ kg, noin _____ kk sitten, painonlasku _____ %                                                                                                                                        |                |                                                                                                                                                                                        |                |
| <b>Ravitsemustilan heikkeneminen</b><br>Valitse <b>yksi</b> potilaan tilaa parhaiten kuvaava vaihtoehto                                                                                                                 | <b>Pisteet</b> | <b>Sairauden vaikutus ravinnontarpeeseen<sup>3</sup></b><br>Valitse <b>yksi</b> vaihtoehto                                                                                             | <b>Pisteet</b> |
| <b>Ei ole heikentynyt</b><br><br>- Paino ei ole laskenut, ruokahalu on hyvä                                                                                                                                             | <b>0</b>       | <b>Ravinnon tarve ei ole tavallista suurempi</b>                                                                                                                                       | <b>0</b>       |
| <b>Lievästi heikentynyt</b><br><br>- Tahaton painonlasku yli 5 % /3kk <b>tai</b><br>- Edellisen viikon ravinnonsaanti on ollut 50–75 % normaalitarpeesta                                                                | <b>1</b>       | <b>Ravinnontarve lievästi lisääntynyt</b><br><br>Lonkkamurtuma <sup>a</sup> ,<br>krooninen sairaus: maksakirroosi <sup>a</sup> , COPD <sup>a</sup> ,<br>dialyysihoito, diabetes, syöpä | <b>1</b>       |
| <b>Kohtalaisesti heikentynyt</b><br><br>- Painonlasku yli 5 % /2kk <b>tai</b><br>- BMI 18.5–20.5 + heikentynyt yleistila <b>tai</b><br>- Edellisen viikon ravinnonsaanti on ollut 25–50 % normaalitarpeesta             | <b>2</b>       | <b>Ravinnontarve kohtalaisesti lisääntynyt</b><br><br>Iso vatsan alueen leikkaus <sup>a</sup> , aivoinfarkti <sup>a</sup> ,<br>vakava keuhkokuume, hematologinen syöpä                 | <b>2</b>       |
| <b>Huomattavasti heikentynyt</b><br><br>- Painonlasku yli 5 % / 1kk (>15 %/3kk) <b>tai</b><br>- BMI alle 18.5 + heikentynyt yleistila <b>tai</b><br>- Edellisen viikon ravinnonsaanti on ollut 0–25 % normaalitarpeesta | <b>3</b>       | <b>Ravinnontarve huomattavasti lisääntynyt</b><br><br>Pään alueen vammat <sup>a</sup> , luuydinsiirto <sup>a</sup><br>Tehohoitopotilas (APACHE>10)                                     | <b>3</b>       |
| <b>Ikä</b><br>Potilas on 70-vuotias tai iäkkäämpi                                                                                                                                                                       | <b>1</b>       | <b>Laske ravitsemustilasta, sairauden vaikutuksesta ja iästä tulevat pisteet yhteen.</b>                                                                                               |                |

**Tulosten tulkinta**

≥ 3 pistettä: Potilaalla on vajaaravitsemuksen riski ja hänelle laaditaan ravitsemushoitosuunnitelma.

< 3 pistettä: Potilaalla ei ole vajaaravitsemuksen riskiä. Seulonta toistetaan viikoittain vuodeosastohoidossa.

<sup>1</sup> Kondrup J ym. Clinical Nutrition 2003; 22:321–336

<sup>a</sup> Tutkimusnäytön perusteella luokiteltu.

Lomakkeen pohja HUS.