

Ohjautuminen kuntien ja järjestöjen hyvinvointia ja terveyttä edistäviin palveluihin

Asiakas ohjautuu sote-palveluihin.

Millaiseksi koet hyvinvointisi tällä hetkellä?



Itsenäinen ohjautuminen
digitaalista Tarmoa-palvelutarjotinta hyödyntäen.

Tarmoa



Hyte-palvelutarpeen arviointi

- Kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin puheeksi otto
- Puheeksioton-kortin hyödyntäminen

Hyte-palveluohjaus osana olemassa olevia prosesseja.

Hyte-ohjaus

- Ohjaus hyte-palveluihin sovitun toimintatavan mukaisesti
- Kirjaus asiakkaan suunnitelmaan ja/tai asiakastietojärjestelmään

Kaikukortti, erityisryhmien liikuntakortti tms. ja muu tuki.

Matalan kynnyksen hyvinvointia ja terveyttä tukevat palvelut

Palveluita järjestävät kunnat, järjestöt, seurakunnat ja yritykset.

- Liikuntapalvelut ja liikkumisen edistäminen
- Kulttuurihyvinvointi ja kulttuuriharrastaminen
- Lähiluonnossa liikkuminen
- Elintapaohjaus ja terveystaidot
- Terveellinen ravitsemus
- Osallisuuden edistämisen palvelut ja toiminta
- Sosiaali- ja terveydenhuollon neuvontapalvelut

Löydät palveluita myös digitaaliselta Tarmoa-alustalta.

Tarmoa

Säännöllinen vuoropuhelu ja yhteistyö toimijoiden kesken saa tarpeet kohtaamaan.

