

## Informointiasiakirja kohdennettuun elintapaohjaukseen tulevalle

### Kohdennettu elintapaohjaus

Elintapaohjaus on yksilöön tai ryhmään kohdistuvaa yksilöllistä ohjausta, jonka tavoitteena on saada aikaan terveyttä ja hyvinvointia edistäviä pysyviä elintapamuutoksia. Kohdennetussa elintapaohjauksessa sinulle tarjotaan yksilöllistä ja kokonaisvaltaista elintapaohjausta, jonka keskeisiä teemoja ovat **liikkuminen, ravitsemus ja uniterveys**. Kohdennetun elintapaohjaus kestää 9–12 kuukautta ja sisältää useita ohjauksetoimia. Osallistuminen palveluun on vapaaehtoista.

Kohdennettu elintapaohjaus on palvelu, jota toteutetaan sopimuksen mukaisesti yhteistyössä hyvinvointialueen ja kunnan kanssa. Kokonaiskoordinaatiosta vastaa hyvinvointialue. Kunta vastaa kohdennetussa elintapaohjauksessa erityisesti liikuntaneuvonnan toteuttamisesta. Kunnan toteuttama liikuntaneuvonta ei ole terveydenhuoltolain mukainen palvelu, mutta liikuntaneuvonta on tärkeä osa kokonaisvaltaista elintapaohjauspalvelua.

### Liikuntaneuvojen kirjaamisoikeus potilastietojärjestelmään

Kohdennetussa elintapaohjauksessa kunnan tai heidän hankkiman palveluntuottajan työntekijä (jatkossa liikuntaneuvoja) toteuttaa liikuntaneuvontaan liittyvän ohjauksen. Liikuntaneuvojilla on tällöin rajattu kirjaamisoikeus potilastietojärjestelmään. Liikuntaneuvojat pääsevät näkemään kohdennettuun elintapaohjaukseen liittyvät tietosi potilastietojärjestelmästä sekä tekemään kirjaukset liikuntaneuvontakäynneistä. Potilastietojärjestelmään kirjattu tieto näkyy myös sinua hoitaville terveydenhuollon ammattilaisille. Potilastietoa käsitellään asiakastietolain mukaisesti.

Potilastietojärjestelmään kirjattavia tietoja ovat kaikki kohdennettuun elintapaohjausprosessiin sisältyvät fyysiset mittaukset, laboratoriotulokset ja kyselytulokset sekä muut ohjaukseen liittyvät

Terveys- ja sairaanhoitopalvelut  
Lähi-terveyspalvelut

11.4.2024

ilmenneet keskeisesti ohjaukseen vaikuttavat asiat. Potilastietoihin kirjataan vain tarpeelliset ja riittävät tiedot.

Liikuntaneuvonnan turvallisen toteutuksen kannalta on tärkeää, että liikuntaneuvojilla on tieto esim. mahdollisista ohjaukseen vaikuttavista sairauksista. Liikuntaneuvojilla ei ole pääsyä muihin kuin kohdennettua elintapaohjausta koskeviin potilastietoihin. Liikuntaneuvojat on perehdytetty potilastietojärjestelmän käyttöön, he ovat perehtyneet sosiaali- ja terveydenhuollon tietoturva- ja tietosuojakäytänteisiin sekä allekirjoittaneet salassapitosopimuksen.

Mikäli et hyväksy liikuntaneuvojien potilasrekisteriin kirjaamista, sinulle tarjotaan muuta tukea terveellisiin elintapoihin elintapojen muuttamiseksi, kuten sähköisiä omahoitopalveluita. Voit myös omatoimisesti hakeutua alueella toimiviin liikuntaryhmiin.

#### **Lisätietoa Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen verkkosivuilla**

Potilaan ja asiakkaan oikeudet: <https://www.hyvaep.fi/tietoa-ja-ohjeita/potilaan-ja-asiakkaan-oikeudet/>

Rekisteri- ja tietosuojaselosteet: <https://www.hyvaep.fi/rekisteri-ja-tietosuojaselosteet/>

#### **Lainsäädäntöä**

Terveystietolaki (1326/2010), kuntalaki (410/2015), laki sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämisestä (612/2021), hyvinvointialueesta annettu laki (611/2021), liikuntalaki (390/2015), laki sosiaali- ja terveydenhuollon asiakastietojen sähköisestä käsittelystä (784/2021) sekä muut elintapaohjauksen toteutusta säätelevät lait ja asetukset.

Asiakirjoihin, niiden käsittelyyn, säilytykseen ja luovutukseen sovelletaan lakia viranomaisten toiminnan julkisuudesta (621/1999), tietosuojalaki (1050/2018), asiakastietolaki (703/2023) sekä muita henkilötietojen käsittelyä koskevia säännöksiä ja ohjeita.