

## Liite 1. Kuva 1. Kohonneen verenpaineen seurlonta ja diagnosointi

**Uuden potilaan** verenpaineen luokittelu ja seuranta terveyden- ja sairaanhoitajan \*vastaanotolla ja \*\*kotimittauksissa. Jos verenpaine on koholla vastaanottomittauksissa, **kohonneen verenpaineen diagnoosi tulee varmistaa ensisijaisesti kotimittauksilla**. Elleivät kotimittaukset ole toteutettavissa, diagnoosin tulee perustua toistettuihin vastaanotolla tehtäviin mittauksiin. HUOM! Vastaanottomittauksien ja kotimittauksien tulosten vertailuun ei voida antaa suoraviivaista ohjetta, ks. verenpaineen Käypä hoitosuositus. \*\*\**Piilevästi kohonneella verenpaineella tarkoitetaan tilannetta, jossa verenpainelääkitystä käyttämättömän potilaan verenpaine on vastaanotolla normaali ja koti- tai ambulatoorinen verenpaine korkea.*

