

Saattohoitopotilaan hoitosuunnitelma

Laaditaan hoitoneuvottelussa siinä vaiheessa, kun tehdään saattohoitopäätös. Taustalla on usein tehtynä oireenmukaisen hoidon hoitolinjaus ja –suunnitelma. Saattohoitopäätöksen teko edellyttää, että potilaalla on diagnosoitu kuolemaan johtava sairaus ja nähty sen etenevän kohti kuolemaa. Saattohoitopäätös tulisi mahdollisuuksien mukaan olla lopulta jokaisen kuolevan potilaan oikeus diagnoosista riippumatta, äkillisiä kuolemia lukuun ottamatta. Saattohoito on hyvää oireiden lievitystä ja potilaan ja läheisten tukemista. Hyvä saattohoito ei lopu potilaan kuolemaan, vaan läheisiä tuetaan heidän surussaan vielä potilaan kuoleman jälkeenkin. On tärkeä tunnistaa kuoleva potilas, jotta hoitotoimenpiteet voidaan suunnitella siten, että potilas saa oireisiinsa mahdollisimman nopean avun.

Esitiedot

Ketkä hoitoneuvottelussa läsnä

Demografiset tiedot

Selvitetään sairauden kulku, aiemmat annetut hoidot ja sairauden nykytilanne hoitoneuvottelun pohjaksi sekä potilaan ja läheisten oma käsitys sairaustilanteesta.

Nykytila

Fyysinen, psyykinen, sosiaalinen ja hengellinen toimintakyky ja voimavarat

Hoidon tavoitteet

Selvitetään mitä saattohoidolla (Z51,5) tarkoitetaan ja huomioidaan potilaan ja läheisten valmius hoitolinjausten tekoon

Aukiavataan, mitä DNR-päätös tarkoittaa (miksi, milloin, kuka tehnyt, potilaan ja/tai läheisten ajatus asiasta) ja selvitetään, että DNR-päätös kuuluu luonnollisena osana saattohoitopäätöstä

Kannanotto tarkennetusti esim. tehohoito, sairaalasiirrot, nesteytys- ja ravitsemusasiat, antibioottihoidot, verensiirrot, happilisän tarve, hengityksen tukeminen (apuvälineet)

Potilaan ja läheisten toive viimevaiheen hoitopaikasta

Arvioidaan henkisen ja hengellisen tuen tarve; pelkojen ja huolien hälventäminen

Sosiaalietuuksien, apuvälineiden ja hoitotarvikkeiden tarve

Hoitovastuullisen määrittely ja yhteystiedot

Suunnitelma

Päätökset perusteluineen ja riskitietoihin hoitolinjaukset

Lupapaikka (PTH:sta lupapaikkalomake) aina kotisaattohoitotilanteiden tueksi. Kirjallinen ohje, mihin yhteys 24/7 jos tulee ongelmia kotona/ hoitopaikassa

Lopetetaan turhat toimenpiteet ja keskitytään potilaasta hyvältä tuntuviin asioihin ja toimiin

Tarpeettoman lääkityksen karsiminen

Lääkityksen ennakointi kipuun, hengenahdistukseen, ahdistuneisuuteen, pahoinvointiin ja "häätätilanteisiin". Lääkitysreittien mietintä myös tajuttomuuden varalle.

Kotiin ajantasainen, tulostettu lääkelista, tämä hoitosuunnitelma kirjallisena sekä lupaikkaohje

Kirjalliset oppaat kotiin

Diagnoosi Z51,5 Palliatiivinen hoito

Z51,5 Saattohoito ja pääsairauden diagnoosikoodi

Toimenpiteet WZC00 Hoidon suunnittelu tai konsultaatio

WZC00

Jakelu

Potilaalle kotiin sekä kaikille hoitoon osallistuville tahoille tiedoksi