

# Lääkärin seurantakäynti

## Fraasi: Muistisairaahan potilaan seurantakäynti/lääkäri

### Tulosyy

Muistisairaahan seurantakäynti. Potilaan lisäksi vastaanotolla on...

### Esitiedot

Aikaisemmat sairaudet ja viimeaikaiset sairaudet/ oireet ja niiden hoito.

Muistisairauden diagnoosi on tehty xx/ 20xx. Edellinen käynti on ollut xx/20xx, jolloin MMSE xx ja sairauden aste x.

Muistisairauden lääkehoito ja lääkitysvaste:

Sosiaalinen anamneesi (asumismuoto, läheiste/ sosiaaliset suhteet, yhteyshenkil/lupa tietojen antamiseen, liikkuminen ja toimintakyky, apuvälineet, avut ja palvelut, etuudet, ajokortti):

Sairauteen sopeutuminen:

Muistisairauden oireet ja niiden mahdollinen eteneminen, huolenaiheet:

Mieliala:

Uni:

Mahdolliset käytösoireet:

Huolenaiheet:

Voimavarat:

### Mittarit

MMSE

GDS-15

BMI/ MNAsf

Toimintakyky (IADL/PADL)

Muut, kuten: MoCa, TmT, SPPB

### Status

Somaattinen status: ortostaattinen koe, kardiorespiratorinen status ja neurologinen status, olemus, ravitsemustila, suun terveydentila (ja tarvittaessa nielemisfunktio).

Potilaan haastattelu: yleisvaikutelma, vireystaso, keskittyminen ja orientaatio, arvostelu- ja päättelykyky, muisti, kommunikaatio, puheen ymmärtäminen ja tuottaminen, ilmeikkyyys, ohjeiden ymmärtäminen.

## **Tutkimustulokset**

Lab (pvk k na krea ja muut tarpeen mukaan) ja ekg

## **Suunnitelma**

Muistisairauden aste.

Lääkehoitosuunnitelma.

Ravitsemusohjeet, liikuntaohjeet, kognitiiviset harjoitteet.

Tulevaisuuden suunnittelu (muutosten ennakointi ja riskien hallinta, oman elämäntavan ja taustan vaaliminen, autonomian turvaaminen, läheisten tukeminen).

Mahdollinen ohjaus palvelutarpeen arvioon, järjestöjen tuen piiriin.

## **Lääkehoito**

Kopioi lääkelista tähän