

Tietoa lähisuhdeväkivallasta ja auttavista palveluista



Euroopan unionin rahoittama –
NextGenerationEU



Etelä-Pohjanmaan
hyvinvointialue

Lähisuhdeväkivallaksi kutsutaan väkivaltaa, jonka tekijä ja uhri ovat tai ovat olleet keskenään läheisessä suhteessa. Ihmissuhteissa tulee aina konflikteja ja riitely kuuluu elämään, mutta väkivalta ei. Jos olet huolissasi omasta turvallisuudestasi, toisen käytös huolestuttaa tai olette jo ajautuneet väkivallan kierteeseen, apua on saatavilla. Jokaisella on oikeus koskemattomuuteen ja turvalliseen, väkivallattomaan elämään.

Väkivaltaa on monen muotoista:

Fyysistä: lyömistä, tukistamista, tönimistä, tavaroiden heittelyä, potkimista, raapimista

Henkistä: nimittelyä, moittimista, alistamista, uhkailua, kontrollointia, voimakas mustasukkaisuus

Seksuaalista: ei-toivottua koskettelua, ahdistavia seksuaalissävyytteisiä kommentteja ja eleitä, pakottamista seksuaalisiin tekoihin

Uskonnollista tai kulttuurista: uskonnolla tai kulttuurilla perusteltua väkivaltaa, uskontoon pakottamista, oman uskonnon moittimista, kunniaväkivaltaa

Digitaalista: häirintää, kontrollia, tarkkailua ja seuranta teknologiaa hyödyntäen

Taloudellista: itsenäisen rahankäytön ja materian käytön estämistä, elatusmaksujen maksamatta jättämistä, toisen rahojen käyttämistä, työnteon häiritsemistä

Kaltoinkohtelua ja laiminlyöntiä: jättämistä vaille tarvittavaa hoitoa ja huolenpitoa, apuvälineiden poisottamista, kemikaaleilla tai lääkkeillä pahoinpitelyä

Vainoa: ei-toivottua, toistuvaa häirintää ja seuraamista

Väkivalta on siis paljon muutakin kuin fyysistä pahoinpitelyä, eikä siitä aina jää jälkiä. Väkivalta ei aina näy ulospäin, mutta rikkoo sisältä.

Jos koet jotain edellä mainittua lähisuhteessasi, kyse voi olla väkivallasta.

Apua on saatavilla kaikille väkivallan eri osapuolille.

Nollalinja palvelee 24/7 maksuttomasti lähisuhdeväkivallan kokijoita, tekijöitä, näkijöitä, muita läheisiä sekä ammattilaisia puh. **080 005 005**.

Etelä-Pohjanmaan Turvakoti on aina auki. Turvakodille ovat tervetulleita lähisuhdeväkivaltaa tai sen uhkaa kokevat sukupuolesta ja iästä riippumatta. Turvakotiin voi tulla yksin tai perheen kanssa. Turvakotiasuminen on lyhytaikaista kriisiasumista ja aina maksutonta. Osoite: Simunantie 10 A, 60200 Seinäjoki, puh. **050 575 0541** (24 h).

Etelä-Pohjanmaan Ensi- ja turvakotiyhdistyksen avopalvelut tarjoavat perhe- ja lähisuhdeväkivaltatyötä sekä eroauttamisen palveluita kaikille osapuolille.
puh. **044 760 6353** (Peter), puh. **044 977 2022** (Hanna)
puh. **050 300 4786** / Suupohjan alue (Saija)

Suvanto ry - Turvallisen vanhuuden puolesta, tarjoaa ilmaista ammattiauttajan neuvontaa ja keskusteluapua ikääntyneille väkivallan eri osapuolille ja heidän hyvinvoinnistaan huolestuneille läheisille. Suvantolinja, puh. **0800 06776** (ma klo. 12-15, ke klo. 10-13)

Rikosuhripäivystys (RIKU) parantaa rikoksen uhrin, hänen läheisensä ja rikosasian todistajan asemaa mm. tuottamalla ohjaus- ja neuvontapalvelua. Saat tukea rikosilmoituksen teosta alkaen koko rikosprosessin ajaksi.
puh. **040 350 3923** (Tiina) ja puh. **040 517 5433** (Mirja)

Lakeuden Omaishoitajat ry - Omaisoiva kokoaa yhteen omaishoitajia, aivan omaishoitajuuden alkumetreiltä saakka. Tavoitteena on, että omaishoitajien omat voimavarat vahvistuvat ja mukavia kohtaamisia mahdollistuu: tulee tunne yhteisöllisyydestä – en ole yksin!
puh. **050 444 1028** (Anne-Maria), puh. **040 587 6762** (Liisa)

Lue lisää:

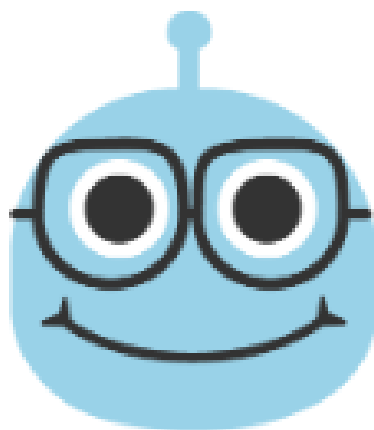


www.hyvaep.fi/palvelu/lahisuhdevakivalta

Voit myös keskustella anonyymisti tilanteestasi esimerkiksi hyvinvointialueen chat-palvelussa.

Työikäisten sosiaalipalveluiden chat auttaa lähisuhdeväkivallan kysymyksissä ma-pe klo. 9-11 ja 12.30-15
www.hyvaep.fi

Chattiin pääset Konsti-chatbotin kautta:



Avaa chat