

Muistitestin aikana huomioitavia asioita

Osana muistioireita potevan esiselvitystä tehdään MMSE- testi. Myös etenevää muistisairautta sairastavan kokonaistoimintakyvyn arvioinnissa käytetään MMSE -testiä. Se antaa yleiskuvan tutkittavan kognitiivisesta tasosta ja sen avulla voidaan arvioida hoidon tarvetta ja vaikuttavuutta. Tekemällä MMSE, voidaan sekä arvioida tilannetta ja sairauden etenemistä. Sen avulla voidaan saada myös informaatiota ja hyötyä vuorovaikutustilanteisiin ja hoitotyön arkeen (esimerkiksi tutkittavan ohjeiden vastaanottokyky). Tärkeää on huomioida muutos aikaisempaan.

Kirjaa asiat selkeästi, mutta objektiivisesti ja ilman tulkintaa. Kirjaaminen on hyvä olla hienovaraista, potilaan lukiessa tekstiä hän voi muuten ymmärtää asian väärin tai pahoittaa mielensä.

MMSE -testiä tehtäessä on huomioitava varsinaisen testin tekemisen yhteydessä myös seuraavat asiat:

Olemus

- Siisteys- ovatko vaatteet ja ulkoasu (esim. hiukset, kynnet, hampaat, meikki) siistit ja puhtaat
- Minkälaisen vaikutelman käyttäytyminen antaa; esim. arka, hajamielinen, alakuloinen, levoton, syrjään vetäytyminen jne...

Puhe

- Sanojen löytyminen, käyttääkö useasti kiertoilmaisuja, uudissanat
- Puheen loogisuus; sujuvaa vai hyppeleekö asiasta toiseen tai on muuten vaikeaselkoista
- Samojen asioiden toistaminen useasti
- Puhutaanko pääasiassa vanhoista asioista ja tapahtumista vai lähiaikojen asioista

Muistin ongelmat

- Minkälaisia muistin ongelmia tutkittava tai läheiset tuovat esille? Miten usein toistuvia ne ovat? Haittaavatko arkea?
- Huolestuttavia muutoksia ovat mm:
 - Ihmisten ja esineiden tunnistaminen on vaikeutunut
 - Sovitut tapaamiset ja asiat unohtuvat toistuvasti – tulevan muistaminen on vaikeaa
 - Hetki sitten tapahtuneista ja puhuttuja asioita on vaikean palauttaa mieleen
 - Uuden oppiminen on vaikeutunut
 - Itselle tapahtuneet merkittävät asiat unohtuvat
 - Reittejä on vaikea muistaa ja tavarat ovat aina hukassa
 - Lääkkeiden otto unohtuu, annettuja hoito-ohjeita on vaikea toteuttaa

Arjessa tapahtuneet muutokset

- Onko harrastuksissa tapahtunut muutoksia: vähentyneet tai jääneet kokonaan pois?
- Osallistuuko hän tapahtumiin ja toimintoihin kuten aikaisemmin vai onko vähentynyt – vetäytyykö entisistä harrastuksista?
- Onko ystävät ja /tai heidän kanssaan kanssakäyminen vähentynyt?
- Onko raha- tai muiden asioiden hoitaminen vaikeutunut?
- Onko asiointi- ym. apuja käytössä ja mitä apuja?
- Millaisia mielipiteitä omaisilla ja asiakkaalla on muistista ja arjen sujuvuudesta; ovatko mielipiteet yhteneviä vai erilaisia? ·

Testiä tehdessä huomioitavaa

- Ohjeiden noudattamisen sujuminen.
- Pitääkö ohjeita toistaa usein?
- Keskittymiskyky; pysyykö asiassa vai syrjähtelee ajatus?
- Yrittääkö peitellä tai selitellä muistamattomuuttaan?
- Huomioi kommunikaatio, ilmeikkyyt, kerrontatapa, ohjeiden ymmärtäminen vireystaso, keskittyminen ja orientaatio, arvostelu- ja päättelykyky, muistioireen esilletulo tilanteessa sekä puheen ymmärtäminen, tuottaminen ja mahdollinen toistaminen